

Het echte winnen kent geen verliezers....

Een gedurfde statement en een pragmatische insteek naar het realiseren van een zo groot mogelijke win-win-win-win-win-situatie.

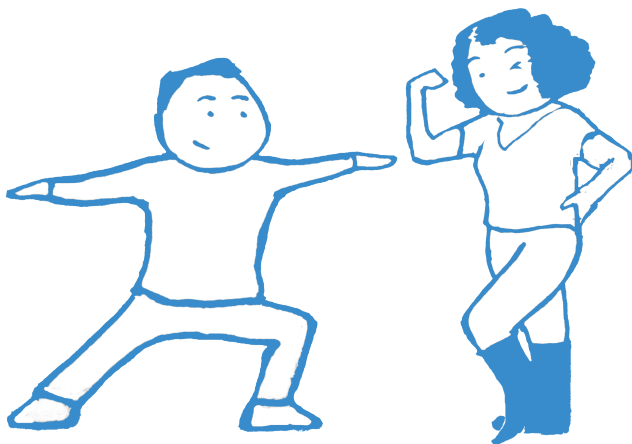


Naar aanleiding van de training van de workshop ["Van drama naar winnen met behulp van NLP"](#) stuurde iemand mij het volgende berichtje:

"De workshop "Van drama naar winnen" triggerde mij door de betekenis die ik aan het woord 'winnen' geef. Ik associeer het met het feit dat er bij winnen ook altijd een verliezer is. Dat is hoogstwaarschijnlijk niet de context van de workshop. Maar hoe zie jij dit? Was ik gewoon benieuwd naar 😊"

Ik realiseerde me dat zij waarschijnlijk niet de enige is die er zo over denkt. Het is een logische gevolgtrekking.

Nu is het zo dat ik wel sportief ben. Ik kan bijvoorbeeld eerlijk toegeven als ik fout zit. De NLP-vooronderstelling "Er is geen mislukking alleen feedback." helpt daarbij. Maar ik sport niet veel. Misschien dat daardoor haar gevolgtrekking voor mij niet logisch was.



Voor mij is winnen pas echt winnen als het geen verliezers kent.

Uit de film "A beautiful mind" over John Nash, nobelprijswinnaar wiskunde is mij het volgende citaat altijd bijgebleven en tot leidraad geworden: "The best result is when each and every one of the group does what is best for him or her AND for the group."

In mijn rol als NLP-coach en trainer (en overigens niet alleen daar) is daarom als laatste stap bij het veranderwerk de ecologie-check zo belangrijk.

Het filter 'voldoet niet' wordt geactiveerd met behulp van de vragen:

Zijn er innerlijke bezwaren om het zo te doen?

Welke bezwaren zijn er of wat is er mis mee in het grote geheel?

En welke bezwaren zijn er op lange termijn?

Aan elk van deze bezwaren ligt immers een on vervulde waarde ten grondslag. Het serieus nemen van die waarde is de eerstvolgende stap naar een win-win-win-win-situatie.

Mensen zullen zeggen: "Dat is een utopie." En ja, daar kunnen ze zomaar gelijk in hebben.

Voor mij is het een mooi uitgangspunt en nastrevenswaardig.

Kunnen ze nooit zeggen dat ik niet mijn best gedaan heb 😊.

Of meer serieus: dan heb ik mijn leven conform mijn ideaal vol zin en zo zinvol mogelijk geleefd.



Anneke Durlinger

werkt als NLP-trainer en geeft als zodanig de NLP-practitionersopleiding, de master-practitionersopleiding, de NLP-trainerstraining en de NLP-teamfacilitatorsopleiding.

Dit doet ze al meer dan 25 jaren met voortdurend enthousiasme waarbij bevologenheid en ambachtelijkheid hand in hand gaan.

Meer weten over de NLP-opleidingen, zie www.annekedurlinger.com

Vraag de brochures aan of kom langs...

De koffie of thee wordt vers gezet.

Welkom.



Laat je licht schijnen

website: www.annekedurlinger.com

e-mail: info@annekedurlinger.com