

“Wat je zegt ben jezelf.....! Of is het ChatGPT?

Hoe ver gaan we in het outsourcen van ons brein?

De wondere wereld van de kunstmatige intelligentie!

Eerlijk gezegd levert dit bij mij vooral een allergische reactie op. Ik ben een groot bewonderaar van natuurlijke intelligentie. Het gegeven dat een klein eikeltje kan uitgroeien tot een grote eik. Dat het samenkomen van een zaad- en eikel aan de basis liggen van de geboorte van een klein mensje, waarbij in bewondering uitgeroepen wordt: “oh kijk die vijf vingertjes.” En natuurlijk is er dan nog veel meer wat in dit mensje doorgaans perfect functioneert en van waaruit het leven verder gestalte krijgt. Niet alleen fysiek, ook mentaal, emotioneel en spiritueel.

Er schuilt een levenskracht in een mens, die zo uniek is dat het niet te kopiëren is.



Kopiëren ligt echter aan de basis van ChatGPT. En vervolgens combineert, rangschikt ChatGPT de ingegeven woorden op een ingenieuze manier. Vandaar ook de benaming: Generative Pretrained Transformer.

Ik bewonder de breinen van waaruit ChatGPT gestalte heeft gekregen. Knappe koppen die hun weerga niet kennen. En waarschijnlijk net zoals ik heel veel lol hebben in creëren oftewel scheppen. Ik begrijp dat het gebruik van AI, artificiële intelligentie in veel toepassingsgebieden (zoals op het gebied van ziekte naar gezondheid) van nut kan zijn.

Wat ik niet bewonder is het toepassen van ChatGPT in training en coaching, waar het gaat om het ontdekken en ontwikkelen van jezelf. En voor mij geldt dat zeker ook voor de ontwikkeling van jezelf als trainer en als coach.

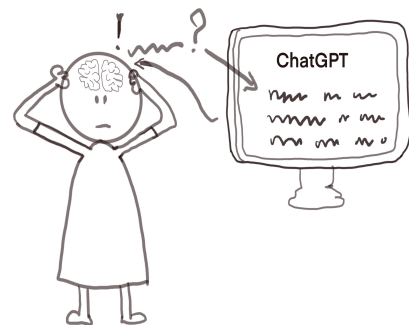
Je spirit, je waarden zijn inherent aan jou. Ze leven in jou. En hoe mooi is het dat je je daarmee kan verbinden en je eigen-wijsheid kunt ontwikkelen.

En ChatGPT heeft geen hart, geen ziel, geen lijf. Geen mogelijkheid om woorden te beleven zoals een mens dat kan. Hoe mooi de woorden ook klinken.

Ik ken zeer ervaren collega (NLP-) trainers die bewonderen wat ChatGPT aflevert. Het zijn vaak die collega's die zich ontwikkeld hebben in en aan datgene wat NLP te bieden heeft, door telkens hun materiaal/hun woorden te beleven en te herleven en te matchen met hun eigen waarden. Dit was dan de basis voor verdere ontwikkeling en verrijking. Hierdoor kunnen zij dus vanuit hun eigen ontwikkeling de woorden van ChatGPT op waarde schatten.

De woorden “Walk your talk.” en “Practise what you preach.” hebben in de wereld van (communicatie)training een hoog waarderingsgehalte.

Gebruik makend van ChatGPT wordt het nu verarmd tot inhoud. Een inhoud die weinig of geen gevoelsverbinding heeft met je gevoelde waarden en zingeving. Of op zijn minst dat risico in zich draagt.



In de wereld van marketing wordt nu al geschermd met “personal course design assistants”! Hiervan wordt gezegd dat ze je inhoud kunnen stroomlijnen zodat je je kunt focussen op wat er echt toe doet: het afleveren van waarden aan je trainees.

Is dat geen contradictio in terminis? Is het niet belangrijk dat met name in trainingen die gericht zijn op persoonlijke ontwikkeling, de inhoud ook gedragen wordt door waarden en de overtuigingen van de trainer?

En wat als het ontdekken van je waarden en je ontwikkelen in het leven van die waarden en je zingeving juist centraal staan in je training? Als het gaat om zelfverwezenlijking?

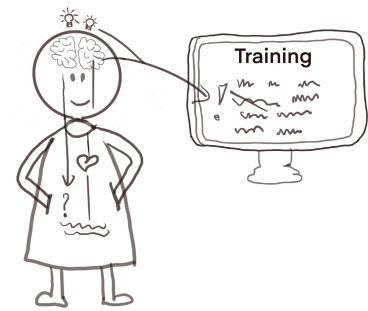
Hoort dat dan niet hetzelfde te zijn voor jou als trainer, zodat je hierin een voorbeeldfunctie kunt hebben.



Gaat het niet juist om het zelf zoeken, worstelen met de woorden om de juiste kaders te zetten, een werkvorm kracht te geven, ondersteunende feedback te geven; het proeven, het zoeken naar woorden, het beleven van de woorden in plaats van ze voorgeschoteld te krijgen van ChatGPT?

Het ontdekken welke woorden nog meer geëgend zijn, nadat je die zorgvuldig getoetst hebt aan je waarden en zingeving is voor mij een ongelooflijk fascinerend en waardevol proces. Ik ben er een rijk mens en een kundig professional door geworden. De ervaring, die je opdoet is van wezenlijk belang voor je ontwikkeling.

Het maakt je tot producent, tot walking your talk. Zoiets doe je met je hele lijf en zeker niet alleen met je hoofd. Daarin zit, in ieder geval wat mij betreft, de waarde van ontwikkeling en dus ook mijn leven.

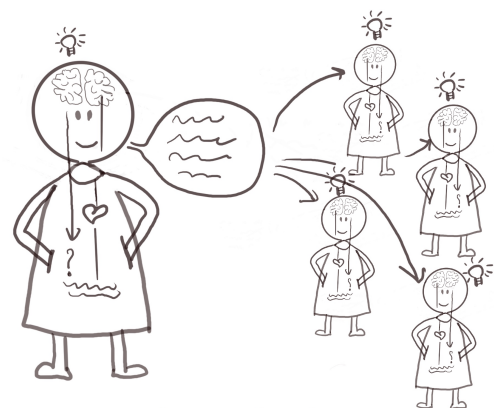


Je brein beperkt zich dus niet tot je hoofd, het zit in je hele lichaam. Je hoofd weet wat het (rationeel gezien) belangrijk vindt. Echter je hart en je buik kunnen andere waarden koesteren. Waarden die zich niet openbaren in een woord maar in een gevoel of een beeld. En dat is nou net wat ChatGPT niet heeft: gevoel. En dus kan ChatGPT geen verbinding leggen met deze waarden het heeft er geen weet van. Die waarden zijn uniek voor jou. En waar je geen verbinding mee krijgt als je je brein outsourced en alleen gebruikt voor het stellen van vragen.

Om met Joke van Leeuwen te spreken:

"De mensen willen steeds verder reizen, van het gewone vandaan, omdat ze dan denken dat het mooier wordt. Maar misschien kun je ook almaar dichterbij reizen, van het gewone vandaan en misschien kun je dan ook denken dat het mooier wordt."

Dat vraagt dat je je naar binnen keert, je wezen serieus neemt, luistert naar je hart, durft te dromen. Natuurlijk kun je ChatGPT als steuntje in de rug gebruiken. Realiseer je dan dat consumeren iets anders is dan produceren. Mijn punt is hier om de waarde van je eigen ruggegraat te beseffen, te weten waar je voor staat en een worsteling met woorden op de koop toe te nemen of juist te zien als onlosmakelijk onderdeel van je ontwikkeling. Identiteit is immers een resultaat van een proces en is in zichzelf ook een proces.



Begrijpen geeft inzicht
Verinnerlijken geeft echte verandering

De woorden op mijn website zijn mijn woorden, daar is geen ChatGPT aan te pas gekomen. Ik laat me zo echter op mijn meest transparante manier kennen. Is dat voor verbetering vatbaar? Vast wel. Mijn leven ontwikkelt zich door, ik groei door, word wijzer. Uitdagingen helpen hierbij, ook al zie ik dat niet altijd direct in. 😊

Zo ontdek ik in trainingen telkens weer hoe ik een programma net iets beter in elkaar kan steken, hoe ik met behulp van een adequaat voorbeeld de zin van een bepaalde werkvorm of interventie beter kan uitleggen.

Nooit op de automatische piloot, maar ontwikkelend dankzij de levende en levendige interactie met mijn trainees, waarmee ik me met hart en ziel verbonden voel.

Anneke Durlinger



Laat je licht schijnen

website: www.annekedurlinger.com
e-mail: info@annekedurlinger.com

Anneke Durlinger werkt als NLP Master-trainer en geeft allerlei NLP-opleidingen op een mooie locatie: Het Molenaarshuys te Batenburg.

Dit doet ze al meer dan 30 jaren met voortdurend enthousiasme waarbij bevologenheid en ambachtelijkheid hand in hand gaan.

Zij is erkend als Fellow Member Trainer door de IA-NLP. Haar opleidingen zijn aldus internationaal geaccrediteerd volgens de hoge kwaliteitsnormen van de IA-NLP.

Zij ziet NLP als 'inner human resource management' en als optimaal middel om tot zelfverwezenlijking te komen. Hierbij heeft zij een vanzelfsprekend vertrouwen in de kwaliteiten en het potentieel van mensen. Zij schreef samen met Guus Hustinx het boek 'Voorbij je eigen wijze' over metaprogramma's. In 2011 verscheen van haar: Handboek voor trainers, stappen ter verrijking.

Op dit moment schrijft zij aan haar derde boek: Groupmindfulness as foundation for excellence. How to orchestrate a team into a symphony?

Meer weten zie www.annekedurlinger.com



|
Laat je licht schijnen

website: www.annekedurlinger.com
e-mail: info@annekedurlinger.com