

Brochure
NLP
basistraining
2025

www.annekedurlinger.com

Basistraining NLP



Beleven van de verandering in plaats van praten over...

In deze driedaagse NLP basistraining leer je de basis van NLP en, nog veel belangrijker, ook het toepassen en ervaren (know-how en do-how)

*Be the change you want to see in the world.
Mahatma Gandhi.*

En hoe doe je dat?

Effectief communiceren begint bij je zelf, jouw gedachten, gevoel en gedrag zijn daarin bepalend.

Hoe kun je de kwaliteit van jouw aandacht vergroten. Het zal niet met iedereen in je omgeving, privé of zakelijk, klikken en daar kun je verandering in aanbrengen.

Richt je je aandacht op mogelijkheden of op onmogelijkheden?

Vertrouwen in het potentieel van jezelf en van de ander is een voorwaarde van succes. Maar, hoe doe je dat zo'n constructieve attitude?

Richt je je aandacht op problemen of op doelen? Kun je hier nog effectiever in worden?

Je brein heeft een doel nodig! Jouw denken, gevoelens, gedrag (subjectieve ervaring) zijn 'doelwit' van verandering zodat je de resultaten bereikt die je wilt bereiken.

Met behulp van NLP leer je je eigen gedachten, gevoel en gedrag beïnvloeden zodat je je gewenste resultaten bereikt. Je leert ook hoe je anderen hierin kunt faciliteren.



Bouwstenen voor constructieve communicatie.

In deze basistraining worden de bouwstenen helder en overzichtelijk aangereikt en geoefend.

Kwaliteit van aandacht

- Open, met focus aanwezig zijn
- Vertrouwen in je eigen potentieel en dat van de ander
- Respect voor jezelf en de ander en elkaars beeld van de werkelijkheid
- Het kunnen toepassen van nuttige vooronderstellingen als basis voor effectieve communicatie

Verbinding

- Observeren in plaats van meteen oordelen
- Goed contact maken door eerst af te stemmen en dan gaan leiden
- Meer duidelijkheid krijgen over je eigen beleving en die van de ander met behulp van gerichte vragen
- Weten wat je eigen innerlijke drijfveren zijn en ook die van anderen kunnen uitvragen.
- Daarbij streven naar win-win-situaties

Doelgericht faciliteren

- De eigen state (gedachten, gevoelens en gedrag) als doelwit van verandering zien en hoe beïnvloed je dit?
- Het volgen van een bepaalde structuur zodat je je doelen bereikt
- Het activeren van innerlijke hulpbronnen, zoals zelfvertrouwen, rust, humor in situaties waarin je dit nodig hebt
- Opkomen voor jezelf, inleven in de ander en afstand nemen.
(waarnemingsposities zelf, ander, observator) en daarmee flexibeler en effectiever kunnen communiceren

Werkwijzen

Het doen, ervaren en observeren zijn cruciaal bij het vaardig worden in NLP. Uitleg, demonstratie, oefenen en reflectie kenmerken de werkwijzen in de training.

Voor wie bestemd?

Voor ieder die met behulp van professionele communicatie zijn/haar beroep uitoefent en zich daarin wil verbeteren.
(MBO denk/werkniveau wordt aanbevolen)

Bewijs van deelname

De basistraining wordt verzorgd door Anneke Durlinger. En na afloop voorzien van een bewijs van deelname.



Praktische informatie NLP-basistraining

Groepsgrootte

Minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers.

Afhankelijk van de grootte van de groep zullen begeleiders en duo-trainer(s) het leerproces ondersteunen.

Data basistraining 2025

Woensdag, donderdag en vrijdag 17, 18 en 19 september 2025.

Investing:

€ 795,-- voor 3 dagen opleiding (vrijgesteld van BTW).

Inclusief:

- Syllabus met werkvormen en theorie
- Ondersteunend lesmateriaal
- Koffie/thee, lunches

Ben je na de basistraining enthousiast om verder te gaan, dan krijg je € 250,-- korting op de practitionersopleiding of € 300,-- op de teamfacilitatorsopleiding.

Locatie

Deze basistraining NLP wordt gegeven in het Molenaarshuys te Batenburg, Gelderland, in het open landschap tussen Maas en Waal
Hotel Hoogeerd op 6 minuten reisafstand (auto)
Diverse aantrekkelijke B&B's in de buurt.

Trainer

De training wordt gegeven door Anneke Durlinger, Fellow Member Trainer NLP en Master trainer NLP.

Tjoys NLP training & Coaching is geaccrediteerd door het CRKBO

